

# Preventiv sikkerhet



Prevensjonsmiddelets relative effektivitet: perfekt bruk sammenlignet med typisk bruk<sup>1</sup>

**ANTALL GRAVIDITETER PER 1 000 KVINNER I LØPET AV DET FØRSTE ÅRET MED BRUK**

	Produkt	Prevensjonsmiddelets effektivitet ved perfekt bruk <sup>1</sup>	Prevensjonsmiddelets effektivitet ved typisk bruk <sup>1</sup>
Implantat		0,5	0,5
Hormonspiral*		2	2
Kobberspiral (hormonspiral)		6	8
P-sprøyte hver 3. måned		2	60
P-piller		3	90
P-plaster		3	90
P-ring		3	90
Kondom**		20	180

DET ANBEFALES Å BRUKE KONDOMER FOR BESKYTTELSE MOT SEKSUELT OVERFØRBARE SYKDOMMER

\* T-formet hormonspiral = Intrauterint system som frigjør et aktivt stoff  
 \*\* Kondom for menn  
 1. WHO. Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use: A WHO Family Planning Cornerstone. 5. utgave. Genève: Verdens helseorganisasjon. 2015.